

Gesundheit passt in jeden  
Terminkalender.



Machen Sie Ihren Mitarbeitern  
ein außergewöhnliches Angebot!

actitag  
Jeden Tag gesünder leben



## GESUNDE UNTERNEHMEN BRAUCHEN GESUNDE MITARBEITER.

### Warum ist actitag für mich als Arbeitgeber besonders wertvoll?

Herzinfarkt, Diabetes, hoher Blutdruck - mit einem bewussten Lebensstil kann vielen der heutigen Zivilisationskrankheiten und ihrer Folgen im Arbeitsleben wirksam begegnet werden. Gesundheitsförderung bedeutet kluges Management und sinnvolle Investition in Ihren nachhaltigen Erfolg. Indem Sie sich als Arbeitgeber für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter engagieren, profitiert Ihr gesamtes Unternehmen von spür- und messbar positiven Auswirkungen.

### Machen Sie Ihren Mitarbeitern ein außergewöhnliches Angebot!

Mit actitag steigern bzw. erhalten Sie nicht nur Leistungsfähigkeit und Produktivität, sondern Sie erhöhen gleichzeitig auch die Motivation in Ihrem Unternehmen. Sie vermitteln hohe Wertschätzung und erzeugen ein überdurchschnittlich positives Betriebsklima. Zudem gewinnen Sie als Arbeitgeber für bestehende und potenzielle Mitarbeiter an Attraktivität. Unterm Strich reduzieren Sie also Krankentage sowie Kosten und binden wertvolle Arbeitnehmer an Ihr Unternehmen. Ein weiterer Vorteil von actitag: Durch die anonyme Durchführung erreichen Sie auch diejenigen Mitarbeiter, die Gruppenaktivitäten scheuen. So profitiert wirklich jeder im Unternehmen.

### Welche Idee steckt hinter actitag?

actitag ist ein durch und durch innovativer Service-Ansatz zur modernen Gesundheitsförderung in Unternehmen. Als engagierter Unternehmer bieten Sie Ihren Mitarbeitern damit die einzigartige Option auf ein 100%ig maßgeschneidertes Gesundheitsprogramm mit dem Fokus auf Ernährung und Bewegung. So individuell, wie die anwendenden Menschen. So professionell, wie ein Programm sein muss. Und so unkompliziert, wie man es sich nur wünschen kann. Das gilt für Ihre Mitarbeiter ebenso, wie für Sie als Unternehmer.



# ACTITAG UNTERSTÜTZT SIE AUF DEM WEG ZUM ERFOLG.

actitag  
Auf einen Blick!

## 1. Der Basis-Check up

In einem 10-minütigen Fitness-Check werden die wesentlichen Indexwerte (Blutdruck, Gewicht, Größe, etc.) ermittelt. Alternativ sind auch erweiterte Gesundheits-Checks möglich, die tieferegehende medizinische Werte ermitteln. Wir realisieren sehr gerne einen kompletten actitag-Tag für Sie. Alle Checks sind wissenschaftlich fundiert. Die actitag-Webseite erfasst alle Messwerte. Natürlich hat nur der Arbeitnehmer Zugriff auf seine persönlichen Daten.

## 2. Die individuelle Zielsetzung

Auf Basis seines persönlichen Profils erhält jeder Arbeitnehmer maßgeschneiderte Vorschläge für sein optimales Gesundheits-Programm. Dabei ist das Ziel stets, dass Bewegung und Ernährung in Balance sind. Das Programm definiert ebenfalls das persönliche Gewichtsziel sowie die individuelle Energiebilanz.

## 3. Tägliche Nutzung und Erfolgskontrolle

Einer der Erfolgsfaktoren von actitag ist die unkomplizierte und individuelle Umsetzung der Empfehlungen im Alltag. Nur was Spaß macht, überall und zu jeder Zeit bequem funktioniert, führt auch nachhaltig zum Erfolg. actitag bietet dafür eine ganze Reihe an cleveren Optionen: vom persönlichen Online-Ernährungstagebuch auf Laptop oder Smartphone-App über Aktivitätsmessung per Bewegungssensor bis zum Live-Support per Hotline. actitag ist genial einfach und einfach genial, damit jeder Arbeitnehmer seine individuellen Ge-

### Wie funktioniert actitag im Detail?

actitag ist keine neue Diät, kein radikaler Ernährungsplan und kein stereotypes Workout, sondern ein ganz und gar pragmatischer und auf die persönliche Situation jedes einzelnen Arbeitnehmers maßgeschneiderter Leitfaden für mehr Energie, Balance und Wohlbefinden.

sundheitsziele erreichen kann. Klingt gut. Aber wie hoch ist der Aufwand für mich als Arbeitgeber? Gute Nachrichten: Für Sie als Arbeitgeber ist actitag mit wenig Aufwand verbunden. Sie informieren Ihre Mitarbeiter lediglich per E-Mail über das neue Angebot im Unternehmen und bitten sie, sich als Interessenten zu registrieren. Das komplette interne Marketing und die Bedarfsermittlung übernimmt Software4You für Sie kostenlos!

Die gesamte Durchführung von der Implementierung bis zur Betreuung und der Bereitstellung sämtlicher Support-Tools leistet Software4You als Komplettservice. Sie tragen keinerlei Risiko. Im Rahmen einer klaren Bedarfsermittlung für die tatsächlich benötigten Lizenzen und einer festzulegenden Teilnehmer-Obergrenze können Sie daher stets punktgenau und sicher kalkulieren.

Der Erfolg bleibt nicht aus. Damit Sie auf dem Laufenden bleiben, erhalten Sie in regelmäßigen Abständen eine anonymisierte Übersicht zur körperlichen Gesundheit Ihrer Belegschaft.

# NUTZEN SIE UNSEREN BESONDEREN SERVICE UND TREFFEN SIE EINE GESUNDE ENTSCHEIDUNG FÜR IHR UNTERNEHMEN!

## Sie haben die Wahl, in welchem Umfang Sie actitag für Ihre Mitarbeiter nutzen möchten:

Wie viele Lizenzen sind für den Start Ihres actitag-Programms sinnvoll?  
Welche Art Check up bevorzugen Sie? Oder wünschen Sie sich einen kompletten actitag-Tag von uns?

Wir empfehlen eine Nutzungsdauer von 12 Monaten. Eine Verlängerung im Anschluss ist auf jeden Fall möglich. Benötigen Sie einen individuelleren Nutzungszeitraum? Sprechen Sie uns gerne an.

## Gut zu wissen:

Alle Lizenzschlüssel sind übertragbar. Springen Teilnehmer ab oder verlassen Mitarbeiter das Unternehmen, reagieren Sie jederzeit flexibel.

actitag gewährleistet optimalen Datenschutz. Nur der Teilnehmer selbst hat Zugriff auf seine Daten. Die Speicherung und Übertragung erfolgt sicher verschlüsselt über ein deutsches Rechenzentrum.

*Von dieser  
Gesundheitsför-  
derung profi-  
tieren alle!*

### **Software4you GmbH**

Zielstattstraße 44, 81379 München  
Tel.: 089 71 05 040, ag-info@actitag.de